

Activités

SALLE D'ENTRETIEN PHYSIQUE

- Mardi de 10h à 12h et de 17h à 20h
- Mercredi de 10h à 12h et de 17h à 20h
- Jeudi de 10h à 12h et de 17h à 20h
- Vendredi de 10h à 12h et de 17h à 20h
- Samedi de 10h à 12h

Responsable Ludovic - 06 73 72 03 91



ATHLÉTISME

- Mercredi de 14h à 15h30
- Vendredi de 18h à 19h30

Responsable Olivier - 06 43 12 22 44

Pascal - 07 88 52 67 74



Informations

GALETTE DES ROIS

Samedi 11 janvier 2025

Rando Galette départ 14h30
suivi de la galette à la salle du lac.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

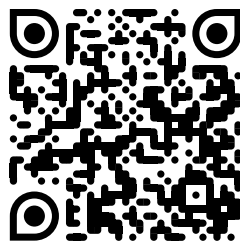
Vendredi 17 octobre

RANDO / REPAS FIN D'ANNÉE

Dimanche 14 décembre 2025

Adhésions

TÉLÉCHARGEZ
LE BULLETIN D'ADHÉSION



Courir en Lévézou



1 bis, Avenue du Ségala
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT

Port. : 06 48 75 43 00

Mail : courirenlevevou@orange.fr

Site : www.courirenlevevou.fr

VILLEFRANCHE DE PANAT

Courir en Lévézou

1995-2025

30 ans déjà !



Programme
2025

Tél. 06 48 75 43 00
courirenlevevou@orange.fr
www.courirenlevevou.fr



1995 - 2025

ÉDITO

Depuis 30 ans,

Courir en Lévézou s'attache à proposer
des activités à destination de tous.

Grâce à l'implication essentielle de chacun,
responsables et bénévoles : courses,
randonnées, athlétisme...

Sport ou loisir, à chacun sa pratique !

Un seul mot d'ordre : plaisir et convivialité !

**Bonne année 2025
à tous !**

Courses

CROSS DES JEUNES

Courant février

Finale du Challenge de cross du conseil départemental.
Courses école athlétisme, poussins, benjamins, minimes.
Responsable Olivier - 06 43 12 22 44

IKALANA - TRAIL DU LÉVÉZOU

Vendredi 15 août

Circuits 10 km, 24 km & randonnée pédestre
Informations - 06 48 73 43 00

TRIATHLON DU LÉVÉZOU

Deuxième quinzaine d'août

Nager, pédaler et courir
Informations PACAP - 05 65 46 46 53

Randonnées

RANDONNÉES DU MERCREDI

Au départ de Villefranche de Panat

Rendez-vous à 14h, place du Marché

Organisatrice Christiane - 06 07 14 61 23

Au départ de Broquiès

Rendez-vous à 14h, place de la Mairie

Organisatrice Véronique - 06 30 88 18 96

RANDONNÉES MENSUELLES

- **12 janvier**, Réquista, circuit de Pierre à Lincou

- **9 février**, Tournemire

- **9 mars**, Boulouis

- **23 mars**, Clairvaux

- **13 avril**, Plateau de Guilhaumard

- **27 avril**, Bournazel

- **8 mai**, Monts et Lacs

- **8 juin**, les Canalettes Larzac

- **14 septembre**, Ambialet

- **28 septembre**, Gorge du Tarn

la Roque Ste Marguerite/St Véran

- **12 octobre**, Bozouls

- **26 octobre**, La Bastide Solages

- **9 novembre**, Pont de Salars

- **Décembre**, rando/repas fin d'année à définir

Responsable Daniel Augé - 06 73 22 36 36

RANDONNÉES GOURMANDES

- **Le 8 mai**, Monts et Lacs

- **Le 21 juin**, (COCHON GRILLÉ)

- **Le 27 août**, Arvieu (BURGER CANARD)

RANDONNÉES COSTA BRAVA - ROSAS

du 25 au 29 mai

Randonnées et visites.

Programme en cours de réalisation...

Responsable Sandrine - 06 83 44 78 56

RANDONNÉES ESTIVALES

- **Le mardi 22 juillet**

(sur les pentes de Costecalde et le Truel)

- **Le mardi 5 août** (la tour de Peyrebrune)

RANDONNÉES RAQUETTES

Les 1^{er} et 2 février - Plateau de Beille

