

Activités

SALLE D'ENTRETIEN PHYSIQUE

- **Lundi :** de 13h à 21h
 - **Du Mardi au Dimanche :** de 7h à 21h
- Salle ouverte en libre service
et sous télésurveillance.

INSCRIPTION : Bénédicte / PACAP - 05 65 46 46 53

CONTACT : Daniel Augé - 06 73 22 36 36



ATHLÉTISME

- **Mercredi** de 14h à 15h30
- **Vendredi** de 18h à 19h30

Responsable Olivier - 06 43 12 22 44

Pascal - 07 88 52 67 74



Informations

GALETTE DES ROIS

Samedi 10 janvier 2026

Rando Galette départ 14h30
suivi de la galette à la salle du lac.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

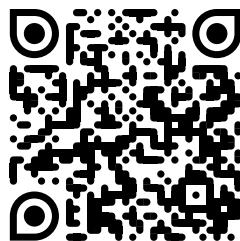
Vendredi 2 octobre 2026

RANDO / REPAS FIN D'ANNÉE

Dimanche 13 décembre 2026

Adhésions

TÉLÉCHARGEZ
LE BULLETIN D'ADHÉSION



Courir en Lévézou

1, avenue du Lévézou (Mairie)
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT

Port. : 06 03 35 78 20

Mail : courirenlevézou12430@gmail.com

Site : www.courirenlevézou.fr



VILLEFRANCHE DE PANAT

Courir en Lévézou

1995-2026

31 ans déjà !



Programme
2026

Tél. 06 03 35 78 20

courirenlevézou12430@gmail.com

www.courirenlevézou.fr



1995 - 2026

ÉDITO

Depuis 31 ans,
Courir en Lézou s'attache à proposer
des activités à destination de tous.
Grâce à l'implication essentielle de chacun,
responsables et bénévoles : courses,
randonnées, athlétisme...
Sport ou loisir, à chacun sa pratique !
Un seul mot d'ordre : plaisir et convivialité !
Bonne année 2026
à tous !

Courses

CROSS DES JEUNES

Samedi 7 février

Finale du Challenge de cross du conseil départemental.
Courses école athlétisme, poussins, benjamins, minimes.
Responsable Olivier - 06 43 12 22 44

IKALANA - TRAIL DU LÉVÉZOU

Samedi 15 août

Circuits 10 km, 24 km, course des jeunes
& randonnée pédestre / Informations - 06 03 35 78 20

TRIATHLON DU LÉVÉZOU

Samedi 29 août

Nager, pédaler et courir
Informations PACAP - 05 65 46 46 53

Randonnées

RANDONNÉES DU MERCREDI

Au départ de Villefranche de Panat

Rendez-vous à 14h, place du Marché
Organisation Christiane (06 07 14 61 23)

Au départ de Broquiès

Rendez-vous à 14h, place de la Mairie
Organisatrice Véronique - 06 30 88 18 96

RANDONNÉES MENSUELLES

- **10 janvier**, Rando / Galette Villefranche
 - **11 janvier**, Les balcons de Millau
 - **8 février**, Lincoux
 - **8 mars**, Le Pic de Pal
 - **22 mars**, Saulcière Bagne de Luc
 - **12 avril**, Najac
 - **26 avril**, Laguiole
 - **14 juin**, Fontaines voutées de Séverac
 - **13 septembre**, Réquista
 - **27 septembre**, Ambialet
 - **11 octobre**, Saint-Sernin sur Rance
 - **25 octobre**, Aux sources du Vioulou
 - **8 novembre**, Montjoux
 - **13 décembre**, rando/repas fin d'année à définir
- Responsable Daniel Augé - 06 73 22 36 36

RANDONNÉES GOURMANDES

- **Le 8 mai**, Monts et Lacs
- **Le 20 juin**, (COCHON GRILLÉ)
- **Le 26 août**, Arviou (BURGER CANARD)

VOYAGE

HAUTES-PYRÉNÉES - AUCUN

du 18 au 22 mai

Randonnées et visites.

Programme en cours de réalisation...

Responsable Sandrine - 06 83 44 78 56

RANDONNÉES ESTIVALES

- **Le mardi 21 juillet** (le Lézou, ses monts et lacs)
- **Le mardi 4 août** (la tour de Peyrebrune)

RANDONNÉES RAQUETTES

Les 31 janvier et 1^{er} février - Cauterets

