

Activités

Salle d'entretien physique

- Lundi de 17h à 20h
- Mardi de 10h à 12h et de 17h à 20h
- Mercredi de 10h à 12h et de 17h à 20h
- Jeudi de 10h à 12h et de 17h à 20h
- Vendredi de 10h à 12h et de 17h à 20h
- Samedi de 10h à 12h

Responsable Ludovic - 06 73 72 03 91

Pilates

- Mardi de 19h à 20h

Responsable Anne - 06 68 58 44 83

Badminton

- Mardi de 20h à 22h

Responsable Anettel - 06 48 75 43 00

Athlétisme

- Mercredi de 17h à 18h30
- Vendredi de 18h à 19h30

Responsable Olivier - 06 43 12 22 44

Yoga adultes

- Jeudi de 19h00 à 20h00
- Jeudi de 20h15 à 21h15

Responsable Anne - 06 68 58 44 83

Culture

Théâtre avec Passe-Temps

Répétitions à la salle de la plage à 20h30

- Mercredis

Représentations à la salle des fêtes à 21h

- Vendredi 8 juillet

- Vendredi 5 août

- Vendredi 2 septembre

Responsable Jo.Garcia - 06 79 20 75 36

Concert Estival

- Mardi 2 août

Église de La Besse à 21h

Réservations PACAP - 05 65 46 46 53

Informations

Repas fin de saison

- Samedi 18 juin

Salle de la plage à 12h

Assemblée Générale

- Vendredi 7 octobre

Salle des fêtes à 19h

Adhésions



COURIR EN LÉVEZOU

1 bis Avenue du Ségala

12430 Villefranche de Panat

Tél.: 06 48 75 43 00

courirlevezou@orange.fr

www.villefranche-de-panat.fr

Villefranche de Panat

1995 - 2022

Courir en Lévézou



Programme
2022

ÉDITO

Depuis bientôt 27 ans, Courir en Lévézou s'attache à proposer des activités à destination de tous.

Grâce à l'implication essentielle de chacun, responsables et bénévoles, le panel ne cesse de s'étendre : courses, randonnées, pilâtes, entretien physique, badminton, athlétisme, yoga, théâtre, concert...

Sport ou loisir, à chacun sa pratique !

Un seul mot d'ordre : plaisir et convivialité !

Bonne année 2022 à tous.

www.villefranche-de-panat.fr

06 48 75 43 00

Courses

Cross des jeunes

SAMEDI 12 FÉVRIER

Finale du challenge de cross
du Conseil Départemental

- course école athlé
- course poussins
- course benjamins
- course minimes

Responsable Olivier - 06 43 12 22 44

Ikalana - Trail du Lévézou

DIMANCHE 15 AOÛT

2 parcours :

- **Circuit de 25 km**
- **Circuit de 10 km** Challenge Groupama Aveyron
- **Randonnée Pédestre**

Responsable Annette - 06 78 94 96 93

Triathlon du Lévézou

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 AOÛT

Nager, pédaler, courir

Informations PACAP - 05 65 46 46 53

Randonnées

Balades locales

Le mercredi

Au départ de Villefranche de Panat
Rendez-vous à 14h Place du marché
Responsable Christianne - 06 07 14 61 23

Au départ de Broquiès
Rendez-vous à 14h Place de la Mairie
Responsable Robert - 06 30 88 18 96

Randonnées mensuelles

Départ à 8h - Place du marché

- **9 janvier** : Viala du Tarn
 - **19 / 20 février** : Week-end Raquettes au Lioran
 - **13 mars** : Le Causse Comtal Sébasac
 - **10 avril** : La Bastide Levêque
 - **8 mai** : Naucelle Sauveterre
 - **12 juin** : Aubrac
 - **11 septembre** : Peyrelade
 - **9 octobre** : La Trémolière (Requista)
 - **13 novembre** : Camarès
 - **11 décembre** : La Selve + repas fin d'année
- Responsable Robert - 06 30 88 18 96

Randonnées

Le Pays Basque

• Du mardi 24 au samedi 28 mai

Randonnée et visite

La Rhune - Randonnée et petit train

Guétary - St-Jean de Luz

Crête du Jaizkibel (Espagne)

Sentier du littoral

Responsable Annette - 06 78 94 96 93

Randonnées Estivales

• **Mardi 19 juillet** :

Randonnée des Noctambules

Le Lagast

• **Mardi 9 août** :

Balade au Crépuscule

La Tour de Peyrebrune à Alrance

Course du Viaduc de Millau

• **Dimanche 22 mai** :

Ravitaillement des coureurs le matin

Randonnée pour les marcheurs l'après-midi

